

# SOCCER NOTE

年      月      日

【大会名】

【会場】

◆ 今日の目標				
◆ 目標達成のために心がけるプレー				
◆ そのために取り組んだことや意識したこと				
◆ 試合に向けての準備	低			高
寝る前にイメージトレーニングした	1	2	4	5
昨夜は早く寝た	1	2	4	5
夕食はしっかり食べた	1	2	4	5
朝は予定通りの時間に起きた	1	2	4	5
朝食はしっかりと食べられた	1	2	4	5
試合の用意を自分でできた	1	2	4	5

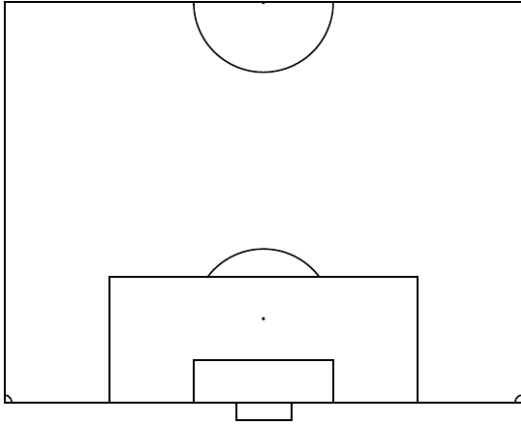
◆ 試合結果	
G DREAM S.C.	vs
	1st
	2nd
	Total

◆ 試合結果	
G DREAM S.C.	vs
	1st
	2nd
	Total

◆ 試合結果	
G DREAM S.C.	vs
	1st
	2nd
	Total

◆ 試合の振り返り	低			高
今日の目標に向けたプレーができたか	1	2	4	5
頭を切らさずにできたか	1	2	4	5
攻守の切り替えを意識してできたか	1	2	4	5
ハードワークできたか	1	2	4	5

■ この試合のベストプレー




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

■ この試合でよかった点

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

■ 次にさらに良くするためにどうするか